

BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG LÀ KẼ GIẾT NGƯỜI THẦM LẶNG



- Các triệu chứng của bệnh Đái tháo đường thường âm thầm, không rõ ràng
- Bệnh có thể tình cờ được phát hiện
- Khi có các dấu hiệu của bệnh như: mệt mỏi, sút cân, đái nhiều, uống nhiều, nhiễm trùng dai dẳng,... thì bệnh đã nặng và có thể đã có biến chứng
- Bệnh nhân đái tháo đường có thể bị các biến chứng nguy hiểm trước khi được chẩn đoán như: tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim, hoại tử chi, suy thận, đục thủy tinh thể,...

Thực hiện đúng lời khuyên của thầy thuốc để phát hiện sớm bệnh đái tháo đường



DỰ ÁN QUỐC GIA PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

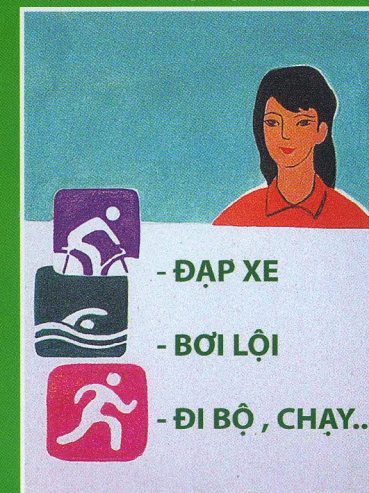
PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG LÀ BẢO VỆ SỨC KHỎE CỦA BẠN VÀ CỦA CỘNG ĐỒNG



LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG ?

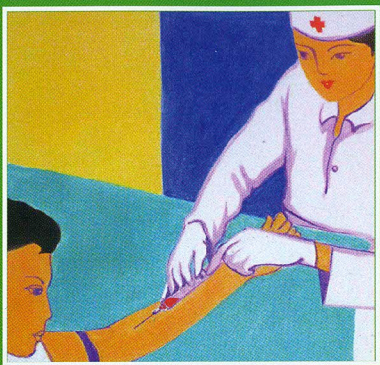
- Sử dụng thức ăn ít đường bột, tránh uống quá nhiều bia rượu
- Khám bệnh định kỳ, thử đường máu định kỳ là biện pháp tốt nhất để phát hiện sớm bệnh Đái tháo đường, đặc biệt ở những người mang yếu tố nguy cơ cao như: người thân trong gia đình bị Đái tháo đường, tăng huyết áp, béo phì, đái tháo đường khi mang thai

Thực hiện chế độ ăn uống hợp lý cho từng bữa ăn hàng ngày



Tập thể dục đều đặn ít nhất 30 phút một ngày giúp phòng chống bệnh đái tháo đường

ĐÁI THÁO ĐƯỜNG LÀ GÌ ?



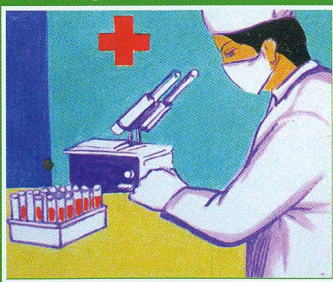
Đái tháo đường là tình trạng tăng đường máu mạn tính có thể gây nên những biến chứng mạn tính và/hoặc cấp tính nguy hiểm, gây chết người.

THỂ BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Đái tháo đường typ 2 là bệnh di truyền, thường gặp ở người lớn hơn 30 tuổi, đang có khuynh hướng trẻ hoá tỷ lệ mắc bệnh đang tăng nhanh cùng với sự phát triển của kinh tế - xã hội và thay đổi lối sống, chiếm trên 90% số bệnh nhân mắc đái tháo đường

Đái tháo đường thai kì là tình trạng rối loạn đường huyết xảy ra trong thời kì mang thai, bệnh đang có khuynh hướng ra tăng cùng với sự phát triển kinh tế - xã hội

Đái tháo đường thứ phát là đái tháo đường triệu chứng do mất cân bằng hoóc môn đối kháng với insulin và xuất hiện chỉ là triệu chứng của một bệnh cụ thể



Người dân cần định kỳ đến cơ sở y tế 3-6 tháng/ lần để xét nghiệm máu nhằm phát hiện sớm bệnh Đái tháo đường.

AI CÓ THỂ BỊ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG ?

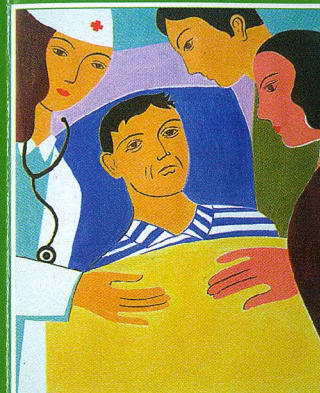


Tất cả mọi người đều có thể mắc đái tháo đường, đặc biệt những người mang yếu tố nguy cơ như:

- Có người trong gia đình bị Đái tháo đường
- Người trên 40 tuổi
- Người béo phì
- Người bị bệnh tăng huyết áp/rối loạn mỡ máu, có bệnh lý tim mạch
- Phụ nữ có tiền sử bị Đái tháo đường thai kì/ sinh con to trên 4kg
- Người ít vận động thể lực
- Người uống nhiều bia rượu

Tổ chức Y tế thế giới WHO coi bệnh đái tháo đường là kẻ giết người thầm lặng

ẢNH HƯỞNG XẤU CỦA BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG



- Đái tháo đường nếu không quản lý tốt sẽ gây nhiều biến chứng nguy hiểm ảnh hưởng đến tuổi thọ của bản thân người bệnh Đái tháo đường và là gánh nặng đối với chính gia đình họ
- Cộng đồng có tỷ lệ mắc bệnh đái tháo đường tăng dẫn đến chi phí quản lý, điều trị tăng, năng suất lao động giảm dẫn đến ảnh hưởng sự phát triển kinh tế - xã hội.

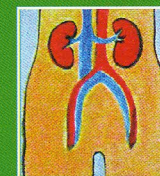
CÁC BIẾN CHỨNG



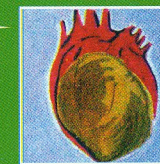
Biến chứng mắt gây mù lòa



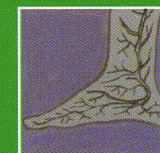
Biến chứng não gây tai biến mạch não, gây tử vong hoặc tàn phế



Biến chứng thận gây suy thận giai đoạn cuối



Biến chứng mạch gây nhồi máu cơ tim, tử vong



Biến chứng thần kinh gây tăng nguy cơ cắt cụt chi



Biến chứng bàn chân gây cắt cụt, tàn phế

Mọi người nên tăng cường vận động thể lực để giảm các nguy cơ mắc bệnh đái tháo đường.